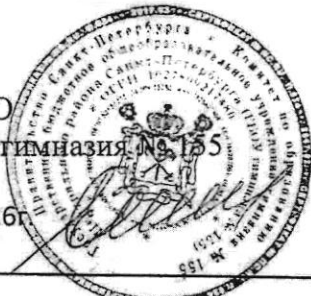


СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ гимназия № 155

О.Е.Шуйская

«01» сентября 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
Зам. генерального директора
АО «КСП Колпинского района»
Каменева Е.А./
«01» сентября 2026г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб.
ЗАВТРАК			
66/1	Блинчики (со сгущенным молоком) Пищевая ценность: белки-14,13г; жиры-13,71г; углеводы-66,48г. Энерг. ценность-445,86ккал. Без ГМО	150/20	80-00
66/2	Блинчики (с вареньем) Пищевая ценность: белки-12,77г; жиры-12,07г; углеводы-67,98г. Энерг. ценность-431,66ккал. Без ГМО	150/20	80-00
Салаты*/Холодные закуски			
180/1	Салат витаминный Пищевая ценность: белки-1,25г; жиры-5,17г; углеводы-10,97г. Энерг. ценность-95,35ккал. Без ГМО	100	45-00
183/1	Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным Пищевая ценность: белки-2,16г; жиры-10,88г; углеводы-7,34г. Энерг. ценность-135,94ккал. Без ГМО	100	45-00
159/2	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: белки-3,65г; жиры-8,04г; углеводы-7,65г. Энерг. ценность-117,52ккал. Без ГМО	100	50-00
131/1	Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: белки-1,64г; жиры-5,10г; углеводы-8,32г. Энерг. ценность-85,70ккал. Без ГМО	100	60-00
20/1	Винегрет овощной Пищевая ценность: белки-1,26г; жиры-10,16г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-125,51ккал. Без ГМО	100	50-00
184/1	Винегрет овощной с сельдью Пищевая ценность: белки-4,66г; жиры-11,86г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-154,41ккал. Без ГМО	100/20	80-00
137/1	Салат из свежих помидоров и огурцов Пищевая ценность: белки-0,98г; жиры-6,15г; углеводы-3,55г. Энерг. ценность-73,49ккал. Без ГМО	100	55-00
191/1	Салат "Греческий" с маслом растительным Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-12,19г; углеводы-3,38г. Энерг. ценность-133,10ккал. Без ГМО	100	90-00
14/1	Рыба под маринадом Пищевая ценность: белки-8,94г; жиры-9,52г; углеводы-6,79г. Энерг. ценность-148,66ккал. Без ГМО	50/50	115-00
200/1	Салат из свеклы с сыром и соусом Пищевая ценность: белки-5,03г; жиры-15,30г; углеводы-6,71г. Энерг. ценность-184,68ккал. Без ГМО	100	75-00
372/2	Салат зеленый с маслинами и гречками Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,62г; углеводы-8,08г. Энерг. ценность-204,90ккал. Без ГМО	100	100-00
202/1	Салат "Цезарь" с соусом Пищевая ценность: белки-6,80г; жиры-20,50г; углеводы-4,05г. Энерг. ценность-227,85ккал. Без ГМО	100	110-00
206/1	Кура отварная с гарниром и соусом Пищевая ценность: белки-7,95г; жиры-21,78г; углеводы-7,39г. Энерг. ценность-257,39ккал. Без ГМО	30/80/25	115-00
207/1	Изделия гастрономические с гарниром и соусом Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-25,35г; углеводы-6,57г. Энерг. ценность-293,83ккал. Без ГМО	30/80/25	120-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
219/2	Филе рыбы в тесте Пищевая ценность: белки-13,78г; жиры-10,08г; углеводы-15,17г. Энерг. ценность-206,52ккал. Без ГМО	60/40	135-00
1014/1	Рыба запеченная с сыром и соусом Пищевая ценность: белки-15,21г; жиры-20,47г; углеводы-3,92г. Энерг. ценность-260,79ккал. Без ГМО	100	175-00
223/2	Рыба, запеченная с луком Пищевая ценность: белки-17,04г; жиры-10,03г; углеводы-7,47г. Энерг. ценность-188,25ккал. Без ГМО	100/25	190-00
228/1	Котлета Пожарская Пищевая ценность: белки-15,45г; жиры-16,98г; углеводы-20,17г. Энерг. ценность-295,31ккал. Без ГМО	100	120-00
105/1	Жаркое по-домашнему с птицей Пищевая ценность: белки-9,98г; жиры-11,12г; углеводы-21,04г. Энерг. ценность-224,19ккал. Без ГМО	40/150	100-00
236/2	Куриный шницель Пищевая ценность: белки-21,13г; жиры-24,10г; углеводы-12,77г. Энерг. ценность-352,45ккал. Без ГМО	100	160-00
1017/1	Гуляш из птицы Пищевая ценность: белки-12,50г; жиры-5,54г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-111,19ккал. Без ГМО	50/50	120-00
103/1	Кура (бедро) запеченное Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	160-00
242/2	Филе кури, запеченное на шпажке Пищевая ценность: белки-24,16г; жиры-21,02г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-293,30ккал. Без ГМО	100	195-00
244/1	Филе кури, запеченное с сыром и соусом Пищевая ценность: белки-21,67г; жиры-30,16г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-360,41ккал. Без ГМО	70/40	195-00
248/1	Сердце говяжье в соусе Пищевая ценность: белки-8,96г; жиры-9,50г; углеводы-4,44г. Энерг. ценность-139,08ккал. Без ГМО	50/50	130-00
42/1	Котлеты домашние Пищевая ценность: белки-13,85г; жиры-21,51г; углеводы-12,44г. Энерг. ценность-298,71ккал. Без ГМО	100	140-00
250/1	Люля-кебаб (с соусом томатным) Пищевая ценность: белки-18,19г; жиры-45,87г; углеводы-3,67г. Энерг. ценность-500,29ккал. Без ГМО	90/40	145-00
253/1	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг. ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25	140-00

21/1	Голубцы ленивые с соусом сметанным Пищевая ценность: белки-16,40г, жиры-28,85г, углеводы-27,18г. Энерг. ценность-434,02ккал. Без ГМО	180/30	185-00
259/1	Плов (со свиной) Пищевая ценность: белки-12,57г, жиры-27,36г, углеводы-53,47г. Энерг. ценность-510,36ккал. Без ГМО	50/200	125-00
23/2	Гуляш (из свинины) Пищевая ценность: белки-9,23г, жиры-26,15г, углеводы-3,41г. Энерг. ценность-285,93ккал. Без ГМО	60/60	110-00
267/1	Свинина, запеченная с сыром Пищевая ценность: белки-13,35г, жиры-43,32г, углеводы-2,99г. Энерг. ценность-455,26ккал. Без ГМО	70/40	160-00
165/4	Жаркое по-домашнему (со свиной) Пищевая ценность: белки-10,76г, жиры-26,91г, углеводы-28,13г. Энерг. ценность-397,79ккал. Без ГМО	50/200	130-00
272/2	Свинина, запеченная на шпассе Пищевая ценность: белки-14,85г, жиры-41,83г, углеводы-1,87г. Энерг. ценность-443,37ккал. Без ГМО	100	195-00
ГАРНИРЫ			
283/1	Рис отварной (с маслом сливочным) Пищевая ценность: белки-3,82г, жиры-6,32г, углеводы-40,02г. Энерг. ценность-232,16ккал. Без ГМО	150	40-00
285/1	Рис по-мексикански Пищевая ценность: белки-3,70г, жиры-4,59г, углеводы-31,87г. Энерг. ценность-183,55ккал. Без ГМО	150	65-00
116/1	Макаронь отварные (с маслом сливочным) Пищевая ценность: белки-15,98г, жиры-6,01г, углеводы-102,27г. Энерг. ценность-527,05ккал. Без ГМО	150	40-00
109/1	Греча отварная (с маслом сливочным) Пищевая ценность: белки-9,00г, жиры-5,85г, углеводы-46,96г. Энерг. ценность-276,47ккал. Без ГМО	150	40-00
127/1	Пюре картофельное (с маслом сливочным) Пищевая ценность: белки-3,30г, жиры-5,44г, углеводы-22,08г. Энерг. ценность-150,48ккал. Без ГМО	150	50-00
287/1	Картофель запеченный Пищевая ценность: белки-3,20г, жиры-15,61г, углеводы-25,72г. Энерг. ценность-256,20ккал. Без ГМО	150	50-00
282/1	Соте из овощей Пищевая ценность: белки-2,22г, жиры-10,51г, углеводы-12,75г. Энерг. ценность-154,50ккал. Без ГМО	150	90-00
ХЛЕБ/БАТОН			
89/1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Пищевая ценность: белки-2,64г, жиры-0,44г, углеводы-18,52г. Энерг. ценность-88,60ккал. Без ГМО	40	5-00